

Утверждаю  
Директор ООО "ОПТИМА"



## Ежедневное меню

Льготное питание

**1 день**

**1-4 класс**

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ №289	200		17,70	19,60	18,90	245,80
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	50		5,40	7,38	29,88	214,20
ЧАЙ С САХАРОМ №685	200		0,20	0,00	15,00	58,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50		2,77	0,35	16,91	82,80
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>500</b>	<b>89,42</b>	<b>26,07</b>	<b>27,33</b>	<b>80,69</b>	<b>600,80</b>

## 5-11 класс

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ №289	250		21,70	24,40	23,60	321,30
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	60		6,00	8,20	33,20	238,00
ЧАЙ С САХАРОМ №685	200		0,20	0,00	15,00	58,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40		3,16	0,40	19,32	94,67
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>550</b>	<b>89,42</b>	<b>31,06</b>	<b>33,00</b>	<b>91,12</b>	<b>711,97</b>

Утверждаю

Директор ООО «ОПТИМА»



## Ежедневное меню

Льготное питание

**2 день**

**1-4 класс**

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
ТЕФТЕЛИ С РИСОМ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ №307К/363К	90/30		11,30	11,30	14,10	205,60
БОБОВЫЕ ОТВАРНЫЕ (ГОРОХ) №330	150		14,40	6,90	32,00	250,50
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ №686	200		0,20	0,00	15,00	58,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35		2,77	0,35	16,91	82,80
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>505</b>	<b>89,42</b>	<b>28,67</b>	<b>18,55</b>	<b>78,01</b>	<b>596,90</b>

**5-11 класс**

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
ТЕФТЕЛИ С РИСОМ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ №307К/363К	100/30		12,70	12,80	15,50	227,30
БОБОВЫЕ ОТВАРНЫЕ (ГОРОХ) №330	180		17,30	8,30	38,40	300,60
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ №685	200		0,20	0,00	15,00	58,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50		3,95	0,50	21,15	118,33
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>560</b>	<b>89,42</b>	<b>34,15</b>	<b>21,60</b>	<b>90,05</b>	<b>704,23</b>